



**Friss, barátságos, magyar!**

**AKCIÓ: 2016. AUGUSZTUS 31.-SEPTEMBER 11-IG.**

Danone Oikos görög krémgoghurt

többféle 4x125 g

718 Ft/kg

Danone Kft.

**359 Ft**

2016.  
aug. 31.-  
szept. 4.



PickWick tea többféle 20 x 1,5 g,

20 x 2,5 g 4590 Ft/kg

Jacobs Douwe Egberts Kft.



**329 Ft**

2016.  
aug. 31.-  
szept. 4.

Ahida Göcseji

csirkemell sonka

kg 990 Ft/kg

Húsüzem Kft.



**99 Ft/10 dkg**

2016.  
aug. 31.-  
szept. 4.

**REÁL**  
OSZTÁLYKASSZA

**25 000 000 Ft**

*Osztálykezindulásra*

**GARANTÁLT TÁMOGATÁS  
MINDEN PÁLYÁZÓ OSZTÁLYNAK**

Jelenkezzen Ön is gyermeke osztályával, gyűjtsenek össze minél több Reál márkatermékéről származó forgalmazói feliratot, mert a **25 MILLIÓ FORINTOS REÁL OSZTÁLYKASSZÁRÓL MINDEN PÁLYÁZÓ OSZTÁLY GARANTÁLTAN KAP TÁMOGATÁST!** Minél több forgalmazói feliratot gyűjt az osztály, annál nagyobb támogatásra számíthat.

Részletek és jelentkezés a [www.real.hu](http://www.real.hu) valamint a [www.osztalykassza.hu](http://www.osztalykassza.hu) weboldalon.

A pályázók közül kisorsolunk  
**10 szerencsés osztályt,**  
akik a támogatáson felül további  
**100 000 Ft** ot is kapnak.



Friss,  
barátságos,  
magyar!

Magyar ESL tej 2,8% 1 l  
Alföldi Tej Kft.



**209 Ft**

Riska UHT tej  
többféle 180 ml  
494 Ft/l  
Alföldi Tej Kft.



**89 Ft**

Falusi Tejföl  
20% 330 g  
573 Ft/kg



**189 Ft**

Riska laktózmentes  
Tejföl 20% 330 g  
633 Ft/kg  
Alföldi Tej Kft.



**209 Ft**

Nádudvari tejföl 12%  
330 g + 20 g ajándék  
471 Ft/kg  
Nádudvari Élelmiszer Kft.



**165 Ft**

Gazda réteges joghurt  
többféle 200 g  
745 Ft/kg  
Sole-Mizo Zrt.



**149 Ft**

Hazai vaj csökkentett  
zsírtartalommal,  
enyhén sózott  
100 g 1490 Ft/kg  
Sole-Mizo Zrt.



**149 Ft**

Rama kocka 250 g  
876 Ft/kg  
Unilever Ma. Kft.



**219 Ft**

Aima margarin 1000 g  
Foltin-Globe Kft.



**299 Ft**

Trappista sajt kg  
1180 Ft/kg  
Foltin-Globe Kft.



**118 Ft/10 dkg**

Meggle Kávétejcszín  
10 x 10 g 890 Ft/kg  
Rájo As.



**89 Ft**

Gratulálunk!

Köszönjük a szurkolóknak is!  
+1 db Ajándék

**539 Ft**



Pöttyös Túró Rudi natúr  
étbevonattal 6+1x30 g 2567 Ft/kg

Oké!



**135 Ft**

Oké! UP Tej többféle  
450 ml 300 Ft/l



Milli főzõtejcszín 2x200 ml  
998 Ft/l

Milli

**399 Ft**

**299 Ft**

Milli vajkrém többféle  
200 g 1495 Ft/kg





Friss,  
barátságos,  
magyar!



Hulala cukrászati  
habalapanyag 500 ml  
938 Ft/l  
König-Units Kft.



**469 Ft**

Jogobella  
Limited Edition,  
Panna Cotta 150 g  
640 Ft/kg  
Zott Hungária Kft.



**99 Ft**

Müller Tejberizs  
többféle 200 g  
795 Ft/kg  
Foodnet Kft.



**159 Ft**

Danone Actimel, Actimel  
Kids többféle 4x100 g  
998 Ft/kg  
Danone Kft.



**399 Ft**

Nádudvari krém túró  
többféle 90 g 1100 Ft/kg  
Nádudvari Élelmiszer Kft.



**99 Ft**

## KIEMELT AJÁNLAT

REÁL KÓKUSZÍZÚ JÉGKRÉM KÓKUSZ-  
RESZLÉKKEL ÉS ANANÁSZ SZORBÉ,  
CITROM-LIME ÖNTETTEL 900 ML

599 Ft/l



**629 Ft**

Meggle Habtejszín UHT  
200 ml 1345 Ft/l  
Rajo As.



**269 Ft**

Parmalat Ivóyoghurt  
epres, sárgabarackos  
500 g 558 Ft/kg  
Lactalis Hungária Kft.



**279 Ft**

Danone Activia krémes  
többféle 4x125 g 758 Ft/kg  
Danone Kft.



**379 Ft**

Mizo Top desszert madártej ízű,  
kakaós 30 g  
Sole-Mizo Zrt.



**49 Ft**

Kinder Tejszelet 28 g  
Ferrero Mo. Kft.



**109 Ft**

Kinder Pingui  
30 g  
Ferrero Mo. Kft.



**119 Ft**



Sága Pulykapárizsi  
füstüzű kg 1150 Ft/kg  
Sága Foods Zrt.



**115** Ft/10 dkg

Baromfi  
párizsi kg  
390 Ft/kg  
Ász-Kolbász Kft.



**39** Ft/10 dkg

Pick Nosztalgia marhapárizsi kg  
1690 Ft/kg  
Pick Szeged Zrt.



**169** Ft/10 dkg

Kométa Mindennap finom!  
Harmónia sajtos párizsi kg  
1290 Ft/kg  
Kométa 99 Zrt.



**129** Ft/10 dkg

Kométa Mindennap finom!  
Zala felvágott kg  
1290 Ft/kg  
Kométa 99 Zrt.



**129** Ft/10 dkg

Nádudvari Löncshús kg  
990 Ft/kg  
Nádudvari Élelmiszer Kft.



**99** Ft/10 dkg

Kométa Prémium füstölt  
olasz felvágott kg 1390 Ft/kg  
Kométa 99 Zrt.



**139** Ft/10 dkg

Orsi Csirkemell sonka, Fokhagymás kg  
1890 Ft/kg  
Merian Foods  
Élelmiszeripari Kft.



**189** Ft/10 dkg



Ahida Top Pulyka sonka kg  
990 Ft/kg  
Húsüzem Kft.

**99** Ft/10 dkg

Pick Tavasz felvágott kg  
1590 Ft/kg  
Pick Szeged Zrt.



**159** Ft/10 dkg

Kométa Extra sonka kg  
2190 Ft/kg  
Kométa 99 Zrt.



**219** Ft/10 dkg

Pick Rákóczi szalámi midi kg  
3590 Ft/kg  
Pick Szeged Zrt.



**359** Ft/10 dkg

Parasztkolbász kg 990 Ft/kg  
Ász-Kolbász Kft.



**99** Ft/10 dkg



Finonimo füstölt  
kolbász, csipős kg 1390 Ft/kg  
Mecom Group s.r.o.



**139** Ft/10 dkg

Csabai  
lángolt kolbász  
kg 1790 Ft/kg  
Mecom  
Group s.r.o.



**179** Ft/10 dkg

Füstölt kenyérszalonna kg  
790 Ft/kg  
Új Palini Hús Zrt.



**79** Ft/10 dkg

Rakott Erdélyi kg  
1600 Ft/kg  
Zimbo Perbál Kft.



**160** Ft/10 dkg

Pick Kenőmájas kg  
890 Ft/kg  
Pick Szeged Zrt.



**89** Ft/10 dkg

Hűsmester virstli kg  
590 Ft/kg  
Új Palini Hús Zrt.



**59** Ft/10 dkg

Orsi Baromfi virstli  
többféle 240 g 1264 Ft/kg  
Merian Foods Élelmiszeripari Kft.



**299** Ft

Sága Füstli többféle 140 g  
1779 Ft/kg  
Sága Foods  
Zrt.



**249** Ft

Sága Selyemsonka többféle 100 g  
2990 Ft/kg. Royal selyemsonka 80 g  
3738 Ft/kg szelételt  
Sága Foods Zrt.



**299** Ft

Pick Téliszalámi  
szelételt 70 g 6557 Ft/kg  
Pick Szeged Zrt.



**459** Ft

Valdor Dino gyorsfagyasztott,  
készresütött, panírozott,  
formázott figurák csirkehúsból  
500 g 1398 Ft/kg, Hungerit Zrt.



**699** Ft

Zöldborsó 1 kg  
Icepres Kft.



**399** Ft

Iglo Franciasaláta alap  
450 g 976 Ft/kg  
Mares Foodbroker Kft.



**439** Ft

Dr. Oetker Pizza Guseppe többféle  
335 g-440 g 1848-1407 Ft/kg  
Dr. Oetker  
Mo. Kft.



**619** Ft



Friss,  
barátságos,  
magyar!

Házias Ízek Chilis bab darált  
marhahússal 400 g 1123 Ft/kg  
Szegedi Paprika Zrt.



**449 Ft**

Globus  
Melegsévdvicskrém  
Hamburger, Pizza, Provánszi 290 g  
1100 Ft/kg  
Hamé Kft.



**319 Ft**

Hamé Betyár inycen pástétom,  
Parasztos sertés májkrém,  
Reggeli löncsös 105 g  
1514 Ft/kg  
Hamé Kft.



**159 Ft**

Hamé Sonka 105 g  
1895 Ft/kg, Tonhalas krém  
100 g 1990 Ft/kg  
Hamé Kft.



**199 Ft**

Orsi Szárnyaskrém Liba-  
májjal, Údülőkrém 65 g  
1523 Ft/kg, Merian Foods Kft.



**99 Ft**

Sertésmájkrém 62 g 1113 Ft/kg,  
Szárnymájkrém 65 g  
1062 Ft/kg, Szegedi Paprika Zrt.



**69 Ft**

Eva Szardínia növényi olajban,  
citrommal, paradicsomszószban  
115 g 2426 Ft/kg  
Podravka Kft.



**279 Ft**

Twist Lazacfilé növényi  
olajban 125 g/87,5 g  
5703 Ft/kg, Del Pierre CE Kft.



**499 Ft**

Kecskeméti Alma-öszibarack,  
Almapüré burgonyával,  
Sütőtök-alma 190 g 1521 Ft/kg  
Hipp Kft.



**289 Ft**

Bonduelle Morzsolt csemegekukorica  
340 g/285 g 979 Ft/kg, Zöldborsó 400 g/265 g  
1053 Ft/kg, Vörösbab  
400 g/250 g  
1116 Ft/kg  
Bonduelle CE Kft.



**279 Ft**

Univer Ketchup  
70 g  
1843 Ft/kg  
Univer Kft.



**129 Ft**



Friss, barátságos, magyar

Akciódús hetek a Reálban



Zott Monte Snack 29 g  
**85 Ft**



Saga gimnázium 20 literes töltője  
30 g-36 g  
**239 Ft\***



Lipton Green Label  
25 literes fekete tea 37,5 g

**199 Ft**

Coccolino szilárdított koncentrátum  
Bios Splash, Sensitivo 1 l

**499 Ft\***

\*1 db termék előfűzési árát  
dáváj: 199 Ft, 1 db termék ár: 549 Ft



Surf 20 mosószer  
töltője 1,4 l, 1,4 kg  
(678 Ft/kg, 678 Ft/kg)

**949 Ft**

Akciós időszak: 2016.08.31-09.30.



**Friss,  
barátságos,  
magyar!**



**Univer Mustár**  
70 g  
2271 Ft/kg  
Univer Kft.



**159 Ft**

**Univer Majonéz**  
70 g  
2414 Ft/kg  
Univer Kft.



**169 Ft**

**Univer  
Piros Arany  
csemege, csipős**  
160 g 2119 Ft/kg  
Univer Kft.



**339 Ft**

**Kalocsa Fűszerpaprika  
örlemény I. osztályú  
csemege 75 g 4387 Ft/kg**  
Kalocsai Fűszerparika Zrt.



**329 Ft**

**Lucullus Oregánó,  
Bazsalikom 5 g**  
Salasfood Kft.



**99 Ft**

**Nagyi titka  
Búzaflinomliszt 1 kg**  
Goodmills Mo. Kft.



**149 Ft**

**Cerbona Zabpehely  
Nagyszemű 500 g**  
578 Ft/kg  
Naponta Kft.



**339 Ft**

**Cerbona Zabpehely-  
liszt 500 g 658 Ft/kg**  
Naponta Kft.



**329 Ft**

**Riceland Hosszú-  
szemű A minőségű  
rizs 500 g**  
398 Ft/kg  
Riceland Mo. Kft.



**199 Ft**

**7001 finom párolt só,  
jódozott 1 kg**  
Salinen  
Budapest Kft.



**129 Ft**



**15 év**

Jó étellel teljes az élet

**Generációkon át a  
kiegyensúlyozott táplálkozásért**  
Tegye teljesebbé családjá mindennapjait Nestlé termékekkel

**Maggi**  
Fortélyok alap  
több ízben  
6540 g  
5426-4992 Ft/kg



**299 Ft**

**Új!**



**249 Ft**



**299 Ft**

**Friskies**

Száraz kutyaeledel  
Junior, Balance  
500 g, 578 Ft/kg



**439 Ft**

**Nestlé**  
Gabonapehely  
több ízben  
225-300 g  
1991-1463 Ft/kg

**Nesquik**  
instant kakaóitalpor  
800 g  
1249 Ft/kg

**999 Ft**



Inspirációk, receptek:  
[www.igyteljesazet.hu](http://www.igyteljesazet.hu)



Csatlakozz közösségünkhez:  
[fb/egyteljeslethozzavaloi](https://fb/egyteljeslethozzavaloi)



## Tétszene?

Árkor már egyetlen Vita Pasta vásárlásával nyerhetsz egy szuper Csajbringát

Vásárolj Gyermelyi Vita Pasta tésztát, és nyerd meg a heti 3 db csajper Csajbringa, vagy a heti 10 db Tefal sporttáska egyikét.

Résletek a [www.gyermelyi.hu](http://www.gyermelyi.hu) oldalon.

Vita Pasta durum  
Spagetti, Penne 500g  
**269 Ft**  
(538 Ft/kg)

Gyermelyi 4 tojásos  
Copfocsa, Tálhonya 500g  
**299 Ft**  
(598 Ft/kg)

Minden jó, ha Gyermelyi

Kofa Levesgyöngy 200 g  
995 Ft/kg, Point Marketing Kft.



**199 Ft**

Vifon instant tészta leves  
tyúk-, kacsa-, sertéshús  
ízesítésű 60 g 1250 Ft/kg  
Tan-Viet Hu Kft.



**75 Ft**

Dr. Oetker Eredeti Puding  
családi csomag 2 db-os  
Vaníliaüz, Tejszínes 2x40 g  
2488 Ft/kg, Csokoládés 2x49 g  
2031 Ft/kg, Dr. Oetker Mo. Kft.



**199 Ft**

Dr. Oetker Vanillincukor  
4x10 g, Sütőpor 4x12 g  
Családi csomag 4 db-os  
Dr. Oetker Mo. Kft.



**139 Ft**

Abonett Extrudált kenyér  
natúr, rozsos 100 g  
2290 Ft/kg  
Abonett Kft.



**229 Ft**

Cheetos Sajtos, Ketchup  
50 g 1180 Ft/kg  
FAO Zrt.



**99 Ft**

Pom-Bär Original, Sajtos,  
Tejszínes-újmagmás 50 g  
3380 Ft/kg, Intersnack Kft.



**169 Ft**

Mogyi Micro Pop sós, vajás  
3x100 g 930 Ft/kg  
Mogyi Kft.



**279 Ft**

Mogyi Földimogyoró pörkölt, sós,  
sétlan  
170 g  
1465 Ft/kg  
Mogyi Kft.



**249 Ft**

Mogyi Tökmag szózott,  
pirított  
150 g  
2640 Ft/kg  
Mogyi Kft.



**399 Ft**

Mogyi Napraforgó  
hántolt, sós,  
pörkölt 100 g  
1590 Ft/kg  
Mogyi Kft.



**159 Ft**

Mogyi Csemege 100 g  
1690 Ft/kg  
Mogyi Kft.



**169 Ft**



Friss,  
barátságos,  
magyar!



Detki Háztartási Keksz 200 g 645 Ft/kg,  
Állatfigurás keksz gyerekeknek 180 g 717 Ft/kg,  
Cukormentes édesítőszerrel 160 g 806 Ft/kg  
Detki Keksz Kft.



**129 Ft**

BelVita  
Softy Csokidarabokkal 50 g  
1980 Ft/kg  
Mondelez Hungária Kft.



**99 Ft**

7 Days Double Max  
croissant többféle 80 g  
1739 Ft/kg, Chipita Hungary Kft.



**139 Ft**

Mentos cukorka mint 38 g,  
szőlő ízű 37,5 g  
Asix Distribution Kft.



**119 Ft**

Orbit Spearmint,  
Peppermint, Winterfrosth  
drasé 10 db  
Mars Mo. Kft.



**109 Ft**

Maoam kocka, Sour kocka  
22 g  
Haribo Hungária Kft.



**49 Ft**

Szerencsi Tulipán  
töltött vegyes desszert  
127 g 4087 Ft/kg  
Szerencsi Bonbon Kft.



**519 Ft**

Haribo Goldbären, Tropi Frutti,  
Béka 100 g 1899 Ft/kg  
Haribo Hungária Kft.



**189 Ft**

Raffaello 150 g  
5327 Ft/kg  
Ferrero Mo. Kft.



**799 Ft**

Gárdonyi Teaház  
többféle 40 g  
Planta Medica Kft.



**399 Ft**

Douwe Egberts Paloma  
örölt pörkölt kávé 225 g  
2040 Ft/kg  
Jacobs  
Douwe  
Egberts Kft.



**459 Ft**

Merci Marcipános, Tejszokoládé tábla  
112 g 5348 Ft/kg  
Storck Hungária Kft.



**599 Ft**

KÁVÉZZON ÉS NYERJEN  
a **Real**-lal!

1 db, a magyar férfi vízilabda-válogatott által aláírt vízilabdát vagy  
a 30 db Kásás Tamás által dedikált I Need Coffee pók egyikét.

Ehhez nem kell mást tennie, mint összegyűjtenie 5 db Bravos termék  
csomagolásán található: "Forgalmazza Mocca Negra Zrt." feliratot,  
és zárt borítékban elküldeni a Hieroglif Reklám Kft., 1119 Budapest,  
Puskás Tivadar u. 3. alatti címre, 2016. október 25-ig.

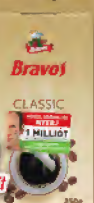
A sorsolás időpontja: 2016. október 26. 10 órákor

A nyereményjének részletei és a játékon részvevő termékek listáját megtalálja a  
www.real.hu oldalon a „Kávézz és Nyerj a Real-lal!” nyereményjáték játékszabályzatában!



**Bravos**  
I NEED  
Coffee

Bravos Classic  
örölt kávé 250 g  
1516 Ft/kg  
Mocca Negra Zrt.



**379 Ft**

Nestlé Aquarel ásványvíz  
szénsavas,  
szénsavmentes

PET 1,5 l  
53 Ft/l  
Kékkúti  
Ásványvíz Zrt.



**79 Ft**

Szentkirályi  
ásványvíz  
szénsavas,  
szénsavmentes

PET 1,5 l  
68 Ft/l  
Szentkirályi  
Ásványvíz Kft.



**99 Ft**

Cappy  
Narancs 100%  
rost nélkül,  
Őszibarack  
46% PET 1 l  
Coca-Cola  
HBC Mo. Kft.



**359 Ft**

Sió Rostos Őszibarack-  
Narancs, Multivitamin 1 l  
Sió-Eckes Kft.



**279 Ft**

Kubu Play! sárgarépa-  
eper-líme 0,4 l 473 Ft/l,  
Waterrr málna  
0,5 l 378 Ft/l

PET  
Massex  
Olympos Kft.



**189 Ft**

Yippy Multivitamin,  
Cherry PET 0,33 l  
542 Ft/l  
Rauha  
Hungária Kft.



**179 Ft**

Olympos gyümölcsital, Mediterrán  
Alma-szőlő-kékszőlő Light  
Multifruit PET  
1,5 l 133 Ft/l  
Massex Olympos Kft.



**199 Ft**

Pölöskei Jaffa, Málna  
gyümölcsszörp 33%  
PET 1 l  
Pölöskei  
Italgyártó  
Kft.



**499 Ft**

Jana Jeges Tea erdei  
gyümölcs-áfonya,  
citrom ízű PET 1,5 l  
166 Ft/l  
Fanyódi Ásványvíz Kft.



**249 Ft**

Lipton Ice Tea Citrom,  
Zöld PET 1,5 l  
173 Ft/l  
FAÜ Zrt.



**259 Ft**

Coca-Cola, Coca-Cola  
Zero, Fanta narancs  
PET 1,75 l  
180 Ft/l  
Coca-Cola HBC Mo. Kft.



**315 Ft**

Márka Meggy,  
Szőlő PET 2 l  
90 Ft/l  
Márka Üdítő-  
gyártó Kft.



**179 Ft**

Queen Cola  
PET 2,5 l  
76 Ft/l  
Buszszó Zrt.



**189 Ft**

Sconto üdítőital  
multivitamin,  
alma PET 2 l  
58 Ft/l  
Gramex 2000 Kft.



**115 Ft**

Hell Energiáitál  
Classic 0,25 l 556 Ft/l  
Hell Energy  
Mo. Kft.



**139 Ft**



Friss,  
barátságos,  
magyar!



**Watt Energy, Görögdinnye-  
Egres**  
0,25 l  
438 Ft/l  
Bustesz Zrt.



**109 Ft**

**Falken Berg  
Citrom dobozos  
sör 0,5 l**  
258 Ft/l



**129 Ft**

**Falken Berg  
dobozos  
sör 0,5 l**  
278 Ft/l



**139 Ft**

**Kozel  
dobozos sör**  
0,5 l 358 Ft/l  
Dreher  
Sörgyárak Zrt.



**179 Ft**

**Ottakringer  
dobozos sör**  
0,5 l 318 Ft/l  
Pécsi  
Sörgőzde Zrt.



**159 Ft**

**Soproni  
dobozos sör 0,5 l**  
398 Ft/l  
Heineken  
Hungária Zrt.



**199 Ft**

**Staropramen  
dobozos sör 0,5 l**  
438 Ft/l  
Borsodi  
Sörgyár Kft.



**219 Ft**

**Egri Bikavér  
száraz vörösbőr**  
0,75 l 732 Ft/l  
Ostorosbör Zrt.  
+ü. 20 Ft



**549 Ft**

**Báthory  
Villányi Cuvée**  
0,75 l 732 Ft/l  
Itai Mo. Kft.  
+ü. 20 Ft



**549 Ft**

**Törley  
Etyek-Budai  
Muskotály**  
0,75 l 1065 Ft/l  
Törley Pecségő-  
pincezet Kft.



**799 Ft**

**Teleki Villányi  
Cabernet  
Sauvignon**  
0,75 l 1199 Ft/l  
Csányi  
Pincezet Zrt.  
+ü. 20 Ft



**899 Ft**

**Reál Késérő  
likör 28%**  
0,5 l 1998 Ft/l  
+ü. 47 Ft



**999 Ft**

**Reál  
Herbs&Vodka  
ízestített vodka**  
37,5% 0,5 l  
2398 Ft/l  
+ü. 47 Ft



**1199 Ft**

**Royal Vodka  
Herbal 0,5 l**  
3398 Ft/l  
Roust  
Hungary Kft.



**1699 Ft**

**St. Hubertus  
eredeti 33%**  
0,5 l 3998 Ft/l  
Zwack Unicum  
Nyrt.



**1999 Ft**



Friss, barátságos, magyar



Etelkészítő Etelkészítő 250 g  
(1398 Ft/kg)

**399 Ft**



Rama Aero 320 g  
(1091 Ft/kg)

**349 Ft\***

\*1 db termék vásárlása esetén kedvezmény  
349 Ft, 1 db termék ár: 375 Ft (1144 Ft/kg)

Rama tejszín Classic,  
Hármasszó 500 g  
(698 Ft/kg)

**349 Ft\***

\*1 db termék vásárlása esetén kedvezmény  
349 Ft, 1 db termék ár: 375 Ft (1144 Ft/kg)



Mizo ízesített tej  
vállalkozó 450 ml  
(420 Ft/l)

**189 Ft**

Medve kávébegrítve sajt  
töltelék 140 g  
(1707 Ft/kg)

**239 Ft**



Akciók időtartama: 2016.08.31-09.30.

Akciódús hetek a Reálban



Az 5 séf – egy hét, egy hűtő című műsor 2016. nyári évadának legjobb receptjei:



## PULYKACOMB CUKKINIS LECSÓVAL



### Hozzávalók:

- 2 db Gallicoop pulyka alsócomb
- 5-6 gerezd fokhagyma
- 30 dkg paradicsom
- 40 dkg paprika

- 1 db cukkini
- 10 dkg rukkola
- 0,5 kg parázs burgonya
- 1 csokor bazsalikom
- 1 teáskanál fűszerpaprika
- 1 evőkanál bors
- 2 evőkanál só
- 1 teáskanál őrölt kömény
- 3 fej vöröshagyma
- 5 szál kakukkfű
- 0,5 l Vénusz étolaj
- 3 db citrom
- 1 teáskanál méz
- 1 dl olívaolaj

### Elkészítés:

A Gallicoop pulykacombokat bevágjuk, fűszerezzük fokhagymával, borssal, sózzuk és kevés Vénusz olajjal olajozzuk. Ezt követően hűtőben 1-2 órát pihentetjük, majd sütőben 2 óra alatt megsütjük. A süteskor visszamaradt olajban a szeletelt hagymát megpirítjuk, a csuszott, darabolt paprikát hozzáadjuk. Sózzuk, fokhagymával, köménnyel, kakukkfűvel fűszerezzük, meghintjük a fűszerpaprikával és elkeverjük. Hozzáadjuk a darabolt cukkinit, majd a paradicsomot, végül készre forraljuk. Parászbургonyával és rukkola salátával tálaljuk. **Jó étvágyat!**

**Nézzé az 5 séfet minden hétköznap 19:05 órától a Viasat3-on, és próbálja ki a recepteket!**

Falusi  
ESL Tej  
1,5% 1l



**179 Ft**

Falusi vaj 100 g  
1690 Ft/kg



**169 Ft**

Reál Tehéntúró 500 g  
798 Ft/kg



**399 Ft**

Reál Jégkrém töltéses Vaníliás-csokoládés, Epres-Vaníliás 120 ml  
992 Ft/l



**119 Ft**

Reál Párizsi kg  
730 Ft/kg



**73 Ft/10 dkg**

Reál Fokhagymás felvágott kg  
850 Ft/kg



**85 Ft/10 dkg**

Falusi Sonka kg  
990 Ft/kg



**99 Ft/10 dkg**

Falusi Debreceni kolbász, Csípős kg  
990 Ft/kg



**99 Ft/10 dkg**

Reál Frankfurti baromfi virsli 1000 g



**990 Ft**

Reál Bécsi virsli 300 g  
1563 Ft/kg



**469 Ft**

Reál Sajjtalt töltött pulykamell, Cordon bleu 720 g  
1207 Ft/kg



**869 Ft**



**Friss,  
barátságos,  
magyar!**



**Real Szárazkolbász**  
180 g  
2217 Ft/kg



**399 Ft**

**Real Babfőzelék, Lencse-  
főzelék kolbásszal 400 g**  
723 Ft/kg



**289 Ft**

**Real Luncheon meat, Kacsamájás,  
Libamájás nyenc májpástétom**  
105 g 1038 Ft/kg



**109 Ft**

**Real Majonéz**  
480 g 977 Ft/kg



**469 Ft**

**Real Mustár**  
500 g 478 Ft/kg



**239 Ft**

**Real Ketchup 500 g**  
598 Ft/kg



**299 Ft**

**Real mártás alappor Bolognai 47 g,  
Milánói 48 g, Mexikói chilis bab  
csipős 45 g, Carbonara 26 g**



**129 Ft**

**Real Corn Flakes 500 g**  
558 Ft/kg



**279 Ft**

**Real Sós, Sajtos,  
Hagymás-tejfölös chips 90 g**  
1878 Ft/kg



**169 Ft**

**Real Kukoricapehely  
sós 75 g 653 Ft/kg**



**49 Ft**

**Real Burgonyaszírom sós,  
hagymás-tejfölös ízű 90 g**  
2389 Ft/kg



**215 Ft**

**Real Sajtos tallér**  
100 g 1690 Ft/kg



**169 Ft**

**Real Sós pálcika**  
220 g 1359 Ft/kg



**299 Ft**

**Real Sós Mix 350 g**  
1511 Ft/kg



**529 Ft**

**Real Gyümölcsízű Puha  
karamella 200 g**  
1445 Ft/kg



**289 Ft**

**Real Mini cukorka 70 g**  
2129 Ft/kg



**149 Ft**

**Real Omlós édes keksz vaníliaízű,  
kakaós, kókuszos 180 g 883 Ft/kg**



**159 Ft**

**Real szelet Kókuszos,  
Banán, Rum-kakaó ízű**  
25 g



**39 Ft**



Friss,  
barátságos,  
magyar!

Reál Vaníliás karika ét  
150 g 1593 Ft/kg



**239 Ft**

VitaReál  
C-vitamin 500 mg  
+15% ajándék 60+9 db  
étrend-kiegészítő 46,2 g



**999 Ft**

VitaReál MagneB6  
+15% ajándék 60+9 db  
étrend-kiegészítő 85,3 g  
14056 Ft/kg



**1199 Ft**

Reál mosógél Color,  
White 1,5 l  
326 Ft/l



**489 Ft**

Reál mosogatószer  
Citrom illattal,  
Baltzsamos  
1 l



**249 Ft**

Reál Nadrágpelenka  
Maxi 9 db 59 Ft/db, Junior 8 db  
66 Ft/db, Midi 10 db 53 Ft/db



**529 Ft**

Reál Nadrágpelenka  
Maxi 30 db 57 Ft/db, Junior 26 db 65 Ft/db,  
Midi 32 db  
53 Ft/db



**1699 Ft**

Reál Teljes értékű  
Kutyaeledel baromfival,  
marhával 1240 g 201 Ft/kg



**249 Ft**

Havonta **10** ajándék a



-tól

Gyűjtse össze **10 db Reál márkatermék  
vonalkódját**, küldje vissza zárt borítékban  
a Hieroglif Reklám Kft., 1119 Budapest,  
Puskás Tivadar u. 3. alatti címre  
és nyerje meg a 10 db

**Tefal** Ceramic Natural  
Enamel párolóserpenyő fedővel

egyikét!

A borítékra írja rá: "Havonta 10 ajándék a Reáltól".

Szerelők: 2016. október 4-én 10 órákor, 1119 Budapest, Puskás Tivadar u. 3.

A nyereményjelölésben nem vehetnek részt a járték szerzői jogok és leborítási jogok érvényesítésével érintett vállalkozások dolgozói, vezetői, közalkalmazottai, a szerzői jogok érvényesítésével érintett vállalkozások vezetői, közalkalmazottai, a szerzői jogok érvényesítésével érintett vállalkozások vezetői, közalkalmazottai.

Jutási nyereményjellelünkön 3 db-os Ingenio kerámia késkészletet nyert: Sipos Ádám, Ókány • Gulácsy Judit, Tiszacsege • Varró Csaba, Tornyospálca • Huzicz István, Békés-  
sámsón • Keller György, Dunafalva • Kovács Zoltán, Kőmendi • Kopányi Anna, Körötarcsa • Szász Pálné, Békéscsaba • Bozsik István, Vámosgyörk • László Tiborné, Békéscsaba





**Friss,  
barátságos,  
magyar!**



**Tomi mosógél Color, Amazónia**  
frissessége 2,64 l/40 mosás

606 Ft/l  
Henkel  
Mo. Kft.



**1599 Ft**

**Ariel folyékony**  
mosószer 2,6 l 884 Ft/l,  
mosópórá 3 kg 766 Ft/kg  
40 mosás,  
mosókapcsula 30 db

77 Ft/db többféle  
Orbico Hungary Kft.



**2299 Ft**

**Silan Sensitive, Fresh Sky,**  
Secrets of Relaxation 2 l  
450 Ft/l  
Henkel Mo.  
Kft.



**899 Ft**

**Pronto aeroszol**  
Wood Sin1  
többféle  
250 ml  
2796 Ft/l  
SC Johnson  
Kft.



**699 Ft**

**Pronto szórófejes**  
Multisurface  
500 ml  
1398 Ft/l  
SC Johnson Kft.



**699 Ft**

**Johnson's Baby sampon**  
Búzacsírás, Lágy fürdető 500 ml  
1298 Ft/l,  
3245 Ft/l  
Johnson &  
Johnson Kft.



**649 Ft**

**Nivea Protect & Care**  
Deo spray 150 ml 3860 Ft/l,  
Men Golyós dezodor  
50 ml 11 580 Ft/l  
Beiersdorf Kft.  
1 db ára: 629 Ft,  
4193 Ft/l,  
12 580 Ft/l



2 db termék  
vásárlása  
esetén darabja  
**579 Ft**

**AirWick Pure**  
Cseresznyeivirág  
Aeroszol 250 ml  
3596 Ft/l



**899 Ft**

**Signal fogkefe**  
Anti-Plaque x2 duopack  
2 db 125 Ft/db  
Unilever Mo. Kft.



**249 Ft**

**Parodontax Fluorid speciális**  
gyógyóanyagú tartalmú  
fogkrém 75 ml  
+ ajándék  
soft fogkefe  
1 db 14 653 Ft/l  
GlaxoSmithKline-  
Consumer Kft.



**1099 Ft**

**Oral-B Rinse**  
szájvíz  
250 ml  
2116 Ft/l  
Orbico  
Hungary  
Kft.



**529 Ft**

**Colgate fogkrém Max White, Fresh Acti**  
Clean Intense Foam 75 ml 5320 Ft/l  
Colgate-Palmolive  
Mo. Kft.



**399 Ft**

**Blend-a-Med 3D White Fresh Extra**  
MintKiss  
fogkrém  
100 ml  
4490 Ft/l  
Orbico Hungary Kft.



**449 Ft**

## NAGYSZERŰ MÁRKÁK, KIVÁLÓ AJÁNLATOK!



**Finish All in One Max**  
mosogatógép tabletta  
14db-os, 50 db, 40 Ft/db  
Bacelit Brackstar Kft.

**1999 Ft**



**Calgon vízlágyító por**  
500 g, 1598 Ft/kg  
Bacelit Brackstar Kft.

**999 Ft**



**Gillit Vízkeelődo**  
450-300 ml, 1132 Ft/l  
Bacelit Brackstar Kft.

**849 Ft**



**Tiret felületfertőtlenítő**  
750-250 ml, 799 Ft/l  
Bacelit Brackstar Kft.

**799 Ft**



Friss,  
barátságos,  
magyar!

Fa Men tusfürdő Xtreme  
Polar, krém tusfürdő  
Romantic Moments  
400 ml  
1498 Ft/lt  
Henkel  
Mo. Kft.



**599 Ft**

Minden Időben Taft  
hajlakk Ultimate,  
10 karátos fény  
250 ml  
3196 Ft/lt  
Henkel  
Mo. Kft.



**799 Ft**

Schauma sampon Keratin Erő,  
Q10, 7 gyógynövény (lelapulás  
ellen, zsíros hajjal) 250 ml  
1996 Ft/lt  
Henkel  
Mo. Kft.



**499 Ft**

Syoss sampon  
Keratin 300 ml  
2330 Ft/lt  
Henkel  
Mo. Kft.



**699 Ft**

Palmolive folyékony  
szappan Olive Milk,  
Aquarium 300 ml 1663 Ft/lt  
Colgate-Palmolive Mo. Kft.



**499 Ft**

Always tisztasági  
betét  
többféle  
20 db  
17 Ft/db  
Orbico  
Hungary  
Kft.



**339 Ft**

Paloma Exclusive 3 rétegű toalettpapír  
többféle 10 tekercs 70 Ft/tekercs, Orbico Kft.



**699 Ft**

Oops! Classic Sensitive  
3 rétegű papír zsebkendő  
Open&Close 90 db 2 Ft/db  
Vagdy Papír Kft.



**169 Ft**

Kitekat Macskaeledel Házias  
menü, Inyenc Bonus 4x100 g  
alutasakos 748 Ft/kg  
Mars Bt.



**299 Ft**

2 db termék  
vásárlása  
esetén darabja

**399 Ft**  
832 Ft/lt

DOMESTOS  
24H PLUS  
fertőtlenítő  
750 ml, többféle  
1 db ára: 469 Ft,  
625 Ft/lt

Az ár 2 db bármilyen Domestos 24H PLUS  
fertőtlenítő vásárlása esetén érvényes.



**349 Ft**  
638 Ft/lt

DOMESTOS  
PowerS WC-rúd  
55 g, többféle



**999 Ft**  
1990 Ft/lt

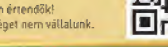
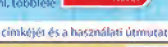
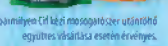
SZAVO Penész  
elleni szer\*  
500 ml, többféle



2 db termék  
vásárlása  
esetén darabja

**259 Ft**  
518 Ft/lt

CIF kézi mosogatószer  
utántöltő 500 ml,  
többféle  
1 db ára: 299 Ft, 598 Ft/lt



Az ár 2 db bármilyen CIF kézi mosogatószer utántöltő  
egyesült vásárlása esetén érvényes.

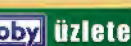
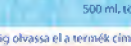
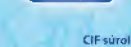
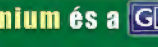
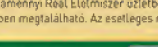
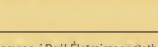
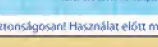
2 db termék  
vásárlása  
esetén darabja

**425 Ft**  
867 Ft/lt

DOMESTOS  
Fehérítő  
750 ml, többféle  
1 db ára: 469 Ft,  
625 Ft/lt



Az ár 2 db bármilyen Domestos Fehérítő  
vásárlása esetén érvényes.



CIF súrolókrem  
500 ml, többféle



\*A fertőtlenítőszer és a penészsírozó sprayt alkalmazza biztonságosan! Használat előtt mindig olvassa el a termék címkéjét és a használati útmutatót!

Akcióink a készlet erejéig, az ország egész területén valamennyi Real Élelmiszer üzletben érvényesek és forintban értendők!  
A visszaváltható termékekhez tartozó betétjű árlista az üzletekben megtalálható. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Az akció a Real, Real Premium és a **GROBY** üzletekben érvényes.

